

17 de noviembre, Día Mundial del Prematuro: una realidad que toca a más de 25.000 familias españolas cada año

Pequeños Grandes Héroes reclama más difusión de los cuidados específicos y de las ayudas disponibles para que ninguna familia atraviese la prematuridad en soledad.

La prematuridad es la principal causa de mortalidad infantil antes de los cinco años a nivel mundial. En España, aproximadamente uno de cada diez bebés nace antes de la semana 37 de gestación. Aunque los avances médicos permiten que la mayoría sobreviva, las consecuencias clínicas, emocionales y económicas para las familias siguen siendo muy profundas.

Cada nacimiento prematuro activa un [protocolo de seguimiento](#) para ese recién nacido debido al elevado riesgo de complicaciones. En el primer año de vida, los bebés prematuros requieren controles frecuentes y presentan un riesgo de hospitalización notablemente superior al de los nacidos a término. Además, una parte significativa arrastra secuelas relacionadas con el aprendizaje, la visión, la audición o el desarrollo motor, que requieren una intervención temprana y coordinada.

“Cada año, la vida de más de 25.000 familias españolas cambia de la noche a la mañana cuando su hijo o hija nace antes de tiempo. A mí me ocurrió con mi hijo, que llegó en la semana 31”, explica Laura Zaragoza, fundadora de Pequeños Grandes Héroes, plataforma dedicada a acompañar a las familias de prematuros. “Lo que no todo el mundo sabe es que existen recursos y ayudas que pueden aliviar esa carga: desde apoyos sanitarios y de atención temprana hasta prestaciones económicas y acompañamiento emocional”.



Ayudas y apoyos disponibles

En el ámbito sanitario, la labor de las unidades neonatales y neuropediátricas se complementa con la Atención Temprana (fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia y psicología), clave para detectar a tiempo posibles trastornos del desarrollo y orientar a las familias en la estimulación adecuada. A nivel social, existen diferentes [ayudas económicas](#) y prestaciones para facilitar los cuidados intensivos que estos niños pueden requerir sin que ello comprometa gravemente la economía familiar.

“Todavía podemos hacer mucho más por los prematuros y sus familias. La información clara y accesible marca la diferencia. Toda familia debería salir del hospital sabiendo qué cuidados va a necesitar su bebé y a qué apoyos puede optar”, añade Laura Zaragoza. “Ese es nuestro compromiso diario”.

Qué propone Pequeños Grandes Héroes con motivo del Día Mundial del Prematuro

- Poner foco en la información útil: guías prácticas, itinerarios de ayudas y orientación personalizada.
- Facilitar puentes entre hospitales, atención temprana y familias para que la continuidad asistencial sea real.
- Dar visibilidad a la voz de las familias, porque compartir experiencias reduce miedos y acelera soluciones.

Llamada a la acción para medios

[Pequeños Grandes Héroes](#) pone a disposición de los medios un kit de prensa con datos, recursos y testimonios, y se ofrece para entrevistas, piezas en profundidad y participación en programas especializados.

Sobre Pequeños Grandes Héroes

Pequeños Grandes Héroes es un portal de referencia en el ámbito de la prematuridad que ofrece acompañamiento emocional, legal y económico a las familias de bebés prematuros, desde el ingreso hospitalario hasta la adaptación en casa. Además de divulgar información práctica y de actualidad a través de su blog, gestiona un grupo de apoyo online gratuito, “La Tribu”, con más de 600 familias. Su misión es que ninguna familia recorra este camino sola.

Contacto: Laura Zaragoza / Teléfono: 636 01 10 66 / Email: info@pequenosgrandesheroes.com

© Pequeños Grandes Héroes

